



Компьютер - слово информатики



SHOT ON POCO X3 NFC

Не прикасайтесь к экрану монитора.
Работайте на клавиатуре чистыми, сухими руками.
Избегайте резких движений и не покидайте рабочее место без разрешения учителя.
Не пытайтесь самостоятельно устранять неполадки в работе компьютера - немедленно сообщайте о них учителю.

Чтобы работа за компьютером не оказалась вредной для здоровья, придерживайтесь следующих рекомендаций:

- Расположите перед компьютером так, чтобы экран монитора находился на расстоянии 50-70 см от глаза.
- Ноги ставьте на пол одна нога другой, не вытягивайте их и не поджимайте.
- Плечи расслабьте, локти слегка касайтесь поверхности. Подручные должны находиться на той же высоте, что и клавиатура.
- Сидите свободно, без напряжения, не сутулясь, не наклоняясь и не наваливаясь на спинку стула.
- Каждый 5 минут старайтесь отрываться от экрана и смотреть на что-нибудь, находящееся вдали.

Устройство компьютера

- Системный блок
- Принтер и сканер
- Внутренняя память
- Дискета
- Клавиатура
- Монитор
- Принтер
- Компьютер





SHOT ON POCO X3 NFC