



**Центр подготовки водолазов и проведения
подводно-технических работ
(Водолазная служба) при МЧС КР**



Утопление

2022г.

Первая помощь при утоплении

Утопление-вид механической асфиксии (удушья) в результате попадания воды в дыхательные пути.

Причины утопления:

- алкогольное опьянение;*
- наличие у человека сердечных заболеваний;*
- повреждение позвоночника при нырянии вниз головой;*
- резкое колебание температуры;*
- утомление;*
- различные травмы при нырянии.*



Виды утопления:

Первичное - патогенетические изменения обусловлены попаданием воды в дыхательные пути (истинное утопление);

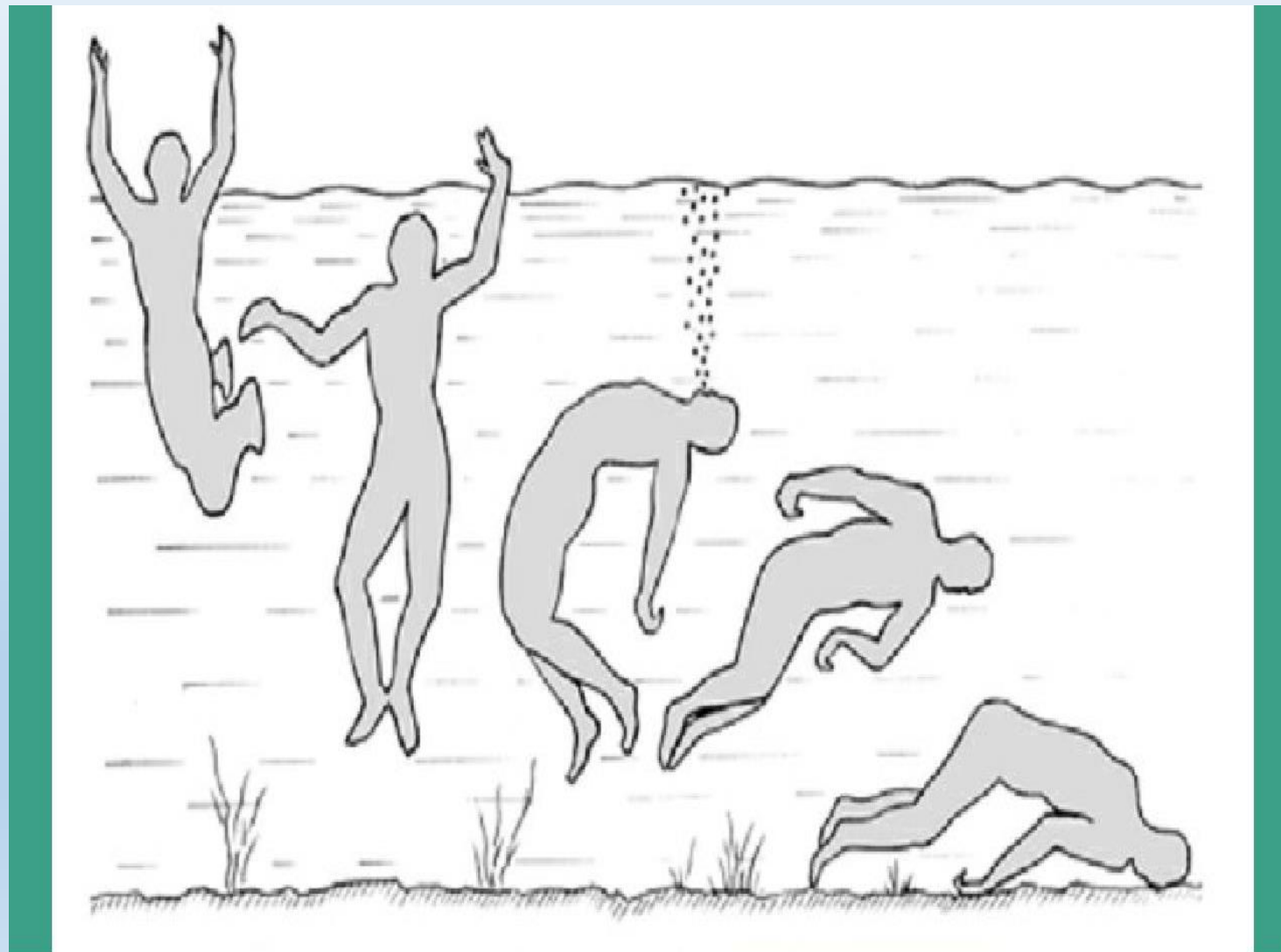
Вторичное - первично возникает заболевание (инсульт) или смерть во время нахождения в воде, а потом вода заполняет дыхательные пути.

истинное, или "мокрое", при котором вода сразу попадает в легкие пострадавшего;

асфиктическое, или "сухое", при котором первично возникает рефлекторный ларингоспазм;

"синкопальное" утопление, возникающее вследствие рефлекторной остановки сердца.

Утопление



Признаки утопления

- Кожные покровы бледные или синюшные, тело на ощупь холодное.*
- Из рта и носа выделяется вода, иногда с пеной.*
- Пострадавший находится без сознания. У него могут отсутствовать дыхание и рефлексy.*



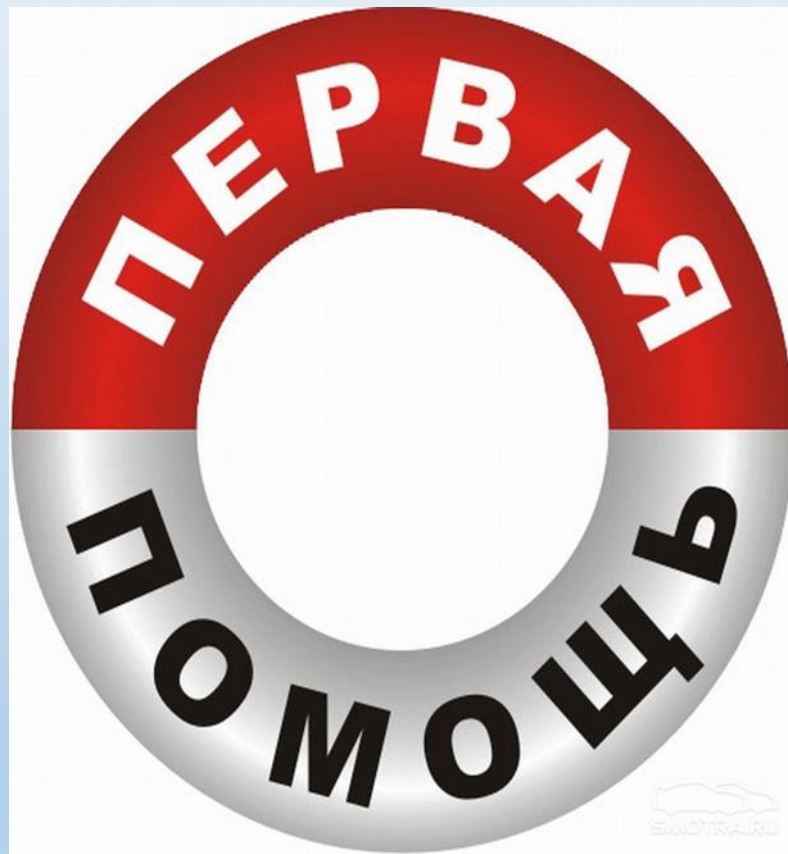
Первая помощь при утоплении

Утонувшего можно спасти, если своевременно и правильно оказать ему первую помощь.

Если человек находится в сознании, ему бросают конец веревки, спасательные круги и подручные средства. Если тонущий потерял сознание или не в состоянии воспользоваться плавсредствами, его необходимо вытащить из воды. Подплывать к тонущему следует обязательно сзади, чтобы он рефлексивно не ухватился за спасателя. Затем нужно положить голову пострадавшего себе на грудь и, поддерживая утопающего на плаву, на спине плыть к берегу.

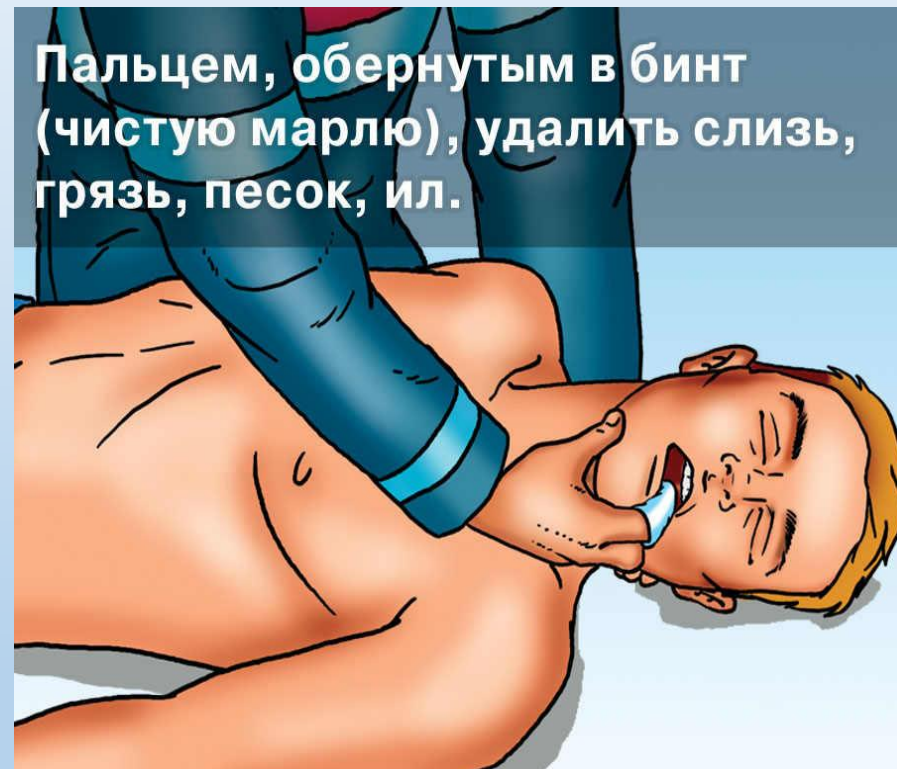
Первая помощь при утоплении

- Доставив тонущего на берег, приступают к оказанию первой помощи, характер которой зависит от его состояния. Если пострадавший находится в сознании, у него удовлетворительный пульс и сохранено дыхание, то достаточно уложить его на сухую жесткую поверхность таким образом, чтобы голова была низко опущена, затем раздеть, растереть руками или сухим полотенцем. Желательно дать горячее питье (чай, кофе), укутать теплым одеялом и дать отдохнуть;



Первая помощь при утоплении

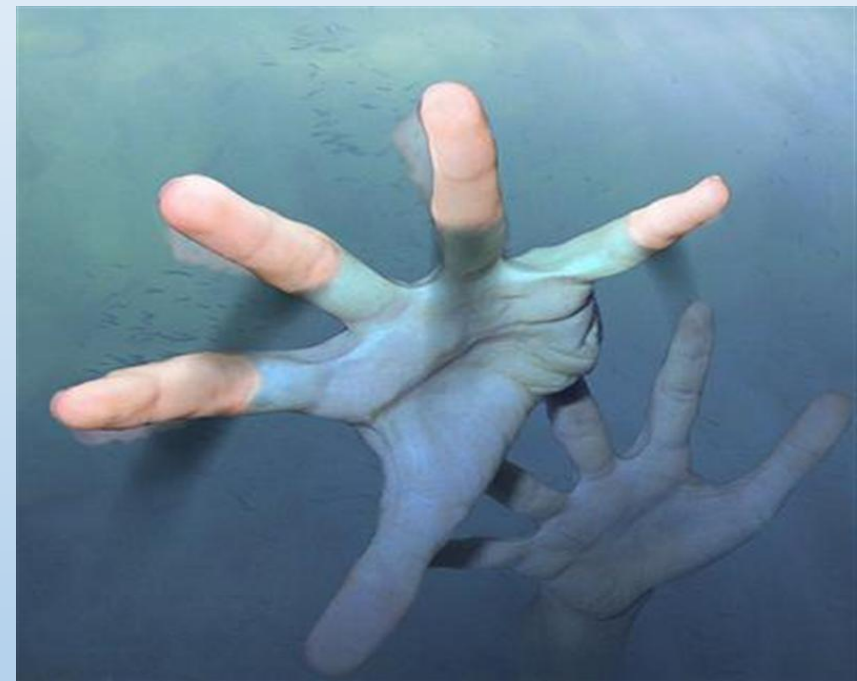
- Если пострадавший при извлечении из воды находится без сознания, но у него сохранены удовлетворительный пульс и дыхание, то следует запрокинуть его голову и выдвинуть нижнюю челюсть, после чего уложить таким образом, чтобы голова была низко опущена, затем своим пальцем (лучше обернутым носовым платком) освободить его ротовую полость от ила, тины и рвотных масс, насухо обтереть и согреть;



Пальцем, обернутым в бинт (чистую марлю), удалить слизь, грязь, песок, ил.

Первая помощь при утоплении

- Пострадавшему, у которого отсутствует сознание, нет самостоятельного дыхания, но сохраняется сердечная деятельность, после предварительных мероприятий, которые направлены на освобождение дыхательных путей, нужно как можно быстрее начать искусственное дыхание. При отсутствии у пострадавшего дыхания и сердечной деятельности искусственное дыхание необходимо сочетать с непрямым массажем сердца;



Первая помощь при утоплении

- Пострадавшему необходимо удалить жидкость из дыхательных путей (при утоплении в пресной воде освобождают от нее только рот и глотку). С этой целью оказывающий помощь кладет пострадавшего животом на бедро согнутой в коленном суставе ноги, надавливает рукой на спину пострадавшего между лопаток, поддерживая при этом другой рукой его лоб и приподнимая голову:



Первая помощь при утоплении

- Транспортировка пострадавшего в стационар целесообразна после восстановления сердечной деятельности. При этом пострадавший должен находиться в положении на боку на носилках с опущенным подголовником;



Первая помощь при утоплении

- Все пострадавшие обязательно должны быть госпитализированы, поскольку имеется опасность развития так называемого вторичного утопления, когда появляются признаки острой дыхательной недостаточности: боль в груди, кашель, одышка, чувство нехватки воздуха, кровохарканье, возбуждение, учащение пульса. Высокая вероятность развития у пострадавших отека легких сохраняется в сроки от 15 до 72 часов после спасения.

*Панический страх утопающего -
смертельная опасность для
спасателя.*

**СОБЛЮДАЙ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ
при купании и нахождении на воде**



Тепловой и солнечный удар



Первая помощь при перегревании и солнечном ударе

Перегревание – состояние организма, при котором под воздействием внешних тепловых факторов (в том числе солнечного излучения) происходит повышение температуры тела, сопровождающееся патологическими изменениями различных функций организма.

Солнечный удар – это поражение центральной нервной системы (головного мозга) в результате воздействия прямых солнечных лучей на голову.



Первая помощь при перегревании и солнечном ударе

Тепловой удар возникает в результате сильного перегрева организма, когда ускоряются процессы теплообразования с одновременным снижением или замедлением теплоотдачи в организме. Тепловой удар может произойти не только на пляже в жаркую погоду, но и в бане или сауне, при работе в жарких цехах, в дорожной пробке.



Первая помощь при перегревании и солнечном ударе

Солнечный удар возникает, когда человек долгое время под воздействием прямых солнечных лучей. Голова перегревается под прямыми солнечными лучами, в результате чего кровеносные сосуды расширяются, происходит сильный приток крови к голове. При этом прежде всего страдает нервная система.



Основные признаки теплового или солнечного удара:

- Покраснение лица и кожи тела;
- Резкая слабость;
- Холодный пот;
- Расширение зрачков;
- Одышка;
- Сонливость;
- Сильная головная боль;
- Головокружение, потемнение в глазах;
- Частый и слабый пульс;
- Высокая температура (до 40 С);
- В тяжелых случаях судороги, потеря сознания;
- Тошнота.рвота;
- Кожа холодная, синюшного цвета.



Первая помощь при перегревании и солнечном ударе

При первых признаках теплового удара следует вызвать Скорую помощь.

До приезда врача нужно:

- Переместить пострадавшего в тень или от прямого действия источника тепла, под голову подложить валик;
- Снять с пострадавшего стесняющую одежду;
- Накрыть тело влажной прохладной простыней;



Первая помощь при перегревании и солнечном ударе

- Прикладывать ко лбу и под затылок холодные компрессы (полотенце, смоченное холодной водой, лед);
- Обеспечить приток свежего воздуха;
- Нужно дать прохладное питье:
- Если состояние замутнено, то следует дать понюхать нашатырный спирт;
- Следить за пульсом и дыханием, при их отсутствии провести сердечно-лёгочную реанимацию.



Переохлаждение



Первая помощь при переохлаждении

Переохлаждение организма (гипотермия) – это общее состояние человека, когда на всю его поверхность тела воздействует холод, а температура тела при этом падает ниже 35°C . Длительное влияние низких температур приводит к замерзанию, функции организма угнетаются, а при длительном воздействии холода и вовсе угасают.

Переохлаждение и обморожение – похожие понятия, но имеющие некоторые различия.



Первая помощь при переохлаждении

Симптомы переохлаждения

Симптомы переохлаждения характеризуются 3 степенями переохлаждения, каждая из которых имеет свои признаки. Рассмотрим степени переохлаждения организма более подробно.



Первая помощь при переохлаждении

1 степень переохлаждения (легкая степень) - температура тела организма понижается до отметок - 32-34°C. При такой температуре тела кожные покровы начинают бледнеть и покрываться мурашками («гусиная кожа»), возникает озноб, с помощью которого организм пытается сохранить потерю тепла. Кроме того, у человека начинает происходить угнетение речевого аппарата – говорить становится труднее. Артериальное давление обычно остается в пределах нормы или незначительно повышается. На данном этапе, возможен процесс обморожения организм 1-2 степени.



Первая помощь при переохлаждении

2 степень переохлаждения (средняя степень) - температура тела организма понижается до отметок - 32-29°C. Кожа начинает синеть, сердцебиение замедляется до 50 ударов в минуту, происходит угнетение функционирования дыхательной системы – дыхание становится более редким и поверхностным. Из-за понижения кровообращения, все системы и органы недополучают необходимого количества кислорода, у человека проявляется повышенная сонливость.



Первая помощь при переохлаждении

На этом этапе очень важно не допустить засыпание человека, т.к. во время сна выработка энергии организмом значительно снижается, что в общей сложности может спровоцировать еще более быстрое падение температуры тела и спровоцировать летальный исход. Обычно, 2 степень переохлаждения организма характеризуется обморожением организма 1-4 степеней.



Первая помощь при переохлаждении

3 степень переохлаждения (тяжелая степень) - температура тела организма понижается до 29°C и ниже. Частота сердечных сокращений уменьшается до 36 ударов в минуту, проявляется кислородное голодание, артериальное давление падает, человек часто теряет сознание или впадает в глубокую кому. Кожа становится синюшного цвета, а лицо и конечности отекают. По телу часто проявляются судороги, появляется рвота. При отсутствии неотложной помощи потерпевший может быстро умереть. В большинстве случаев, 3 степень переохлаждения организма характеризуется обморожением пострадавшего 4 степени.



Первая помощь при переохлаждении

Причины переохлаждения организма

Причинами переохлаждению организма могут быть:

Чаще всего это происходит при попадании человека в холодную воду при проваливании льда.

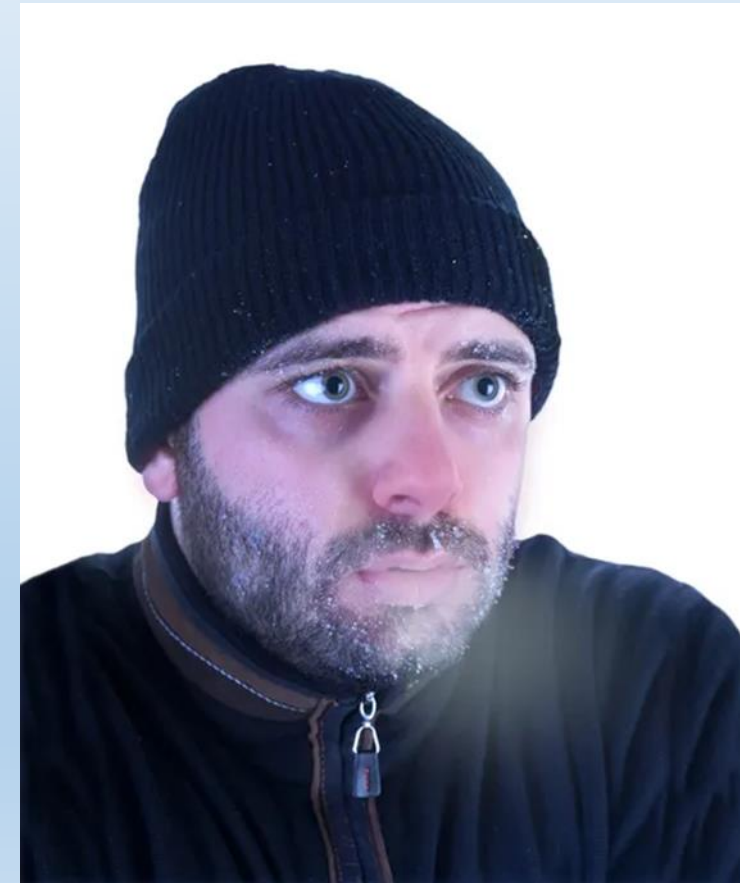
Другой частой причиной переохлаждения является отсутствие необходимого количества одежды на человеке при минусовой или минимально плюсовой температуре окружающей среды. Стоит также отметить, что повышенная влажность и сильный ветер увеличивают темп потери организмом тепла.



Первая помощь при переохлаждении

Заболевания и патологические состояния, которые могут способствовать переохлаждению организма:

- **алкогольное или наркотическое опьянение**
- **сердечная недостаточность**
- **кровотечения**
- **черепно-мозговая травма**
- **цирроз печени**
- **кахексия**
- **гипотиреоз**
- **болезнь Аддисона**
- **гипотония и другие.**



Первая помощь при переохлаждении

Среди других причин

переохлаждения можно выделить:

- отсутствие телодвижения на холоде в течение длительного времени;
- прогулка на холоде без головного убора;
- переутомление;
- недоедание, диета (недостаток в питании жиров, углеводов или витаминов);
- пребывание в постоянном нервном напряжении.



Первая помощь при переохлаждении

Помощь при переохлаждении должна оказываться правильно, иначе состояние пострадавшего можно только усугубить.

При отогревании человека нужно помнить одно правило – согревать нужно **ПОСТЕПЕННО!** Нельзя после холода сразу же окунуться в горячий душ, или всунуть руки под струю горячей воды из крана. Резкий перепад температуры с холодного на горячее способствует повреждению капилляров, что может вызвать внутренние кровоизлияния и другие опасные осложнения.



Первая помощь при переохлаждении

Последствия переохлаждения

Легкое переохлаждение. Простуда, ринит, легкое недомогание, формирование «холодовой аллергии» преимущественно с местными кожными высыпаниями;

Среднее переохлаждение. Острые респираторные заболевания, включая грипп, ангину. Проблемы с дыхательной системой, от ларингита и фарингита. Местные обморожения первой, иногда второй степени. Обострения отдельных хронических заболеваний – сахарного диабета, артрита, бронхиальной астмы и т.д.;



Первая помощь при переохлаждении

Тяжелое переохлаждение. Местные обморожения 2-3 степени, изредка 4 степени. Патологии сердечно-сосудистой системы, серьезные бронхолегочные заболевания (пневмония, синусит, трахеит, обструктивный бронхит, проч.). Воспалительные процессы мочевого пузыря, почек, незначительные и сегментарные нарушения работы головного мозга. Обострения всех хронических заболеваний;



Первая помощь при переохлаждении

Крайне тяжелое переохлаждение. Комплексные генерализированные обморожения вплоть до полного оледенения с последующим массовым некрозом тканей и формированием гангренозных процессов. Почечная и печеночная недостаточность. Системные нарушения работы головного мозга – от менингитов до полного отказа работы отдельных сегментов органа, вызывающего остановку дыхания.



Первая помощь при переохлаждении

**Крайне тяжелое переохлаждение
Токсемия, сепсис крови. Со стороны
сердечно-сосудистой системы –
инфаркты, инсульты, необратимые
изменения структуры периферических
сосудов, поражения вен и артерий.
Неизбежная необходимость
хирургического вмешательства для
сохранения относительного здоровья,
иногда и жизни пациента.**



Первая помощь при переохлаждении

Меры профилактики переохлаждения

- Не утоляйте жажду снегом, льдом или холодной водой;
- Не курите на морозе – табаку свойственно нарушать циркуляцию крови;
- Не употребляйте большое количество спиртных напитков – при алкогольном опьянении человеку не удастся разглядеть первые признаки замерзания;
- Не выходите на улицу в мороз без головного убора, шарфа и варежек, не будет лишним смазать открытые участки тела специальным кремом;



Первая помощь при переохлаждении

- Носите свободную одежду – тесная одежда ухудшает циркуляцию крови, одеваться следует таким образом, чтобы между слоями одежды все время была прослойка воздуха, которая великолепно сохраняет тепло. Верхняя одежда должна быть непромокаемой;
- Если какой-то участок Вашего тела уже был обморожен, ни в коем случае не допускайте его повторного замерзания;
- Почувствовав, что Ваши конечности замерзли, тут же войдите в любое теплое помещение (магазин, аптека и т.д.);
- Все время прячьтесь от ветра – его прямое воздействие ускоряет замерзание;
- Откажитесь от ношения тесной обуви, а также грязных носков, особенно если Ваши ноги все время потеют;

Первая помощь при переохлаждении

- Перед тем как выйти на мороз, хорошо поешьте – пища обогатит организм энергией;
- Не носите на морозе металлических украшений (цепочек, колец, сережек);
- Не выходите на мороз с мокрыми волосами;
- Если Вам предстоит долгая прогулка, тогда захватите с собой сменную пару варежек и носков, а также термос с горячим чаем;



Первая помощь при переохлаждении

- Пользуйтесь помощью друга – отслеживайте любые изменения, отмечающиеся на его коже, и тогда Ваш друг будет следить за Вашим лицом;
- Ни в коем случае не снимайте обувь с замерзших конечностей на улице – если ноги распухнут, натянуть на них обувь уже не удастся;
- После прогулки по морозу убедитесь, что ни одна из частей Вашего тела не замерзла.



Спасибо за внимание !